Entrevista trabajo final

Paulina Abadía

Mildred Albor

Ana Paula Velázquez

Entrevista trabajo final

Se entrevisto a Manuel Enrique Martin Cetina, de 27 años de edad, estudiante de ingeniería automotriz en la Universidad Modelo de Mérida. La fallecida es Ligia del Carmen Gómez Segobia, abuela de Manuel. La señora Ligia falleció a los 78 años a causa de un derrame cerebral y diabetes.

Para Manuel, su proceso de duelo fue normal, con sentimientos de tristeza y enojo, ya que algunos de sus familiares no reconocían lo que él hizo por su abuela. También se sentía confuso y desesperanzado. Durante su luto, hizo todo lo que creyó que era correcto, como a su abuela le hubiera gustado que se hiciera. Debido a que tenía una relación positiva con la fallecida, sintió mayor dolor al momento de la pérdida. Él dice que era divertido y relajante estar con ella. Nunca sintió culpa, ya que tuvo una buena relación con ella y no tenían asuntos inconclusos, la quería mucho y de la misma forma le dolió el que se haya ido.

Los factores que influyeron en que pudiera tener un duelo normal, fueron su capacidad para expresar sus sentimientos, Manuel mencionó que después del velorio, el hablar sobre todo lo que sentía con su novia y llorar, le permitió liberarse adecuadamente del dolor. Otra cosa que ayudo a resolver el duelo, fue recordar las cosas que hacían juntos. También el tener a su novia acompañándolo durante todo el proceso, le sirvió para encontrar consuelo y confianza.

La pérdida de la señora Ligia se puede considerar como inoportuna, ya que aunque padecía de diabetes, la causa de muerte fue repentina y por eso, según lo menciona Manuel, a la familia se le dificulto el duelo. A raíz de esto, se rompieron algunos hábitos, ya que la familia dejo de juntarse y entre algunos se perdió el contacto. Además del hecho de que, como menciona se sentía solo. Para ayudarle a superar su duelo, el dice que trataba de distraerse estando con su novia y con la abuelita de ella.

Pudo enfocarse en los sentimientos que sentía ante la pérdida ya que los únicos tramites que el dice tuvo que hacer fueron ir con el doctor para poder encargarse del acta de defunción y ver que se cubrieran los costos correspondientes de la funeraria y la cremación.

En este momento se escucha que el ha tenido un duelo adecuado pues al mencionar como se siente al respecto el menciona que puede sentirse tranquilo al recordar las cosas que hacía con ella y que se siente triste al recordar los eventos específicos donde compartía tiempo con ella, pero no el hecho de recordar su presencia. Esto habla de que ya ha pasado por sus etapas del duelo exitosamente y alcanzo la aceptación de la pérdida.

Su muerte le hizo cambiar como se siente respecto a lo que hacen los demás. Dice que aprendió de ella a no enojarse por lo que los demás hacen sino por lo que el hace y si sus acciones son correctas o no. Por como dice que sus familiares se comportaron durante los eventos funerarios y que respecto a esto el se sentía muy molesto, esta podría ser la lección que el aprendió de ella y también la que vivió en ese primer momento difícil de duelo y lo cual hizo que pudiera decir “solo me preocupo por mis acciones, y si son correctas o no”. Otro cambio que el nota es que después de la muerte de su abuelita ha desarrollado la costumbre de comprar su comida en los lugares donde ella comía y jugar cartas porque recuerda que a ella le gustaba.

En conclusión Manuel se ve que ha tenido un duelo normal, que ha encontrado soportes en lo que se ha podido apoyar y que lo han ayudado a superar cada etapa del duelo. Se puede ver que al principio la mayor emoción que sintió fue enojo, aunque no a la situación de la pérdida sino a la reacción de los familiares y melancolía por el hecho de que ya nadie se reuniera como antes. Aún así al final de todo logro una aceptación de la partida y claro hay los cambios en su rutina como el ir a comer a los lugares que ella frecuentaba y jugar sus juegos favoritos.